



**Salute non sempre uguale:
studiare e gestire differenze e variabilità
per comprendere le interAzioni**

Palazzo dei Congressi, Riccione

dal 16 al 19 aprile 2024

- Abstract -

Barriere e facilitatori dell'uso degli esoscheletri nelle persone con lesione del midollo spinale: una revisione sistematica.

Autore: Erika Pinelli, Università di Bologna, Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Rimini

erika.pinelli2@unibo.it

Giuseppe Barone, Università di Bologna, Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Rimini
Raffaele Zinno, Università di Bologna, Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Rimini
Laura Bragonzoni, Università di Bologna, Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Rimini

Categoria Primaria: Altro: Tecnologia e Salute

Introduzione: Gli esoscheletri possono assistere individui con lesioni al midollo spinale (SCI) con movimenti semplici e trasformare le loro vite migliorando forza e mobilità. Tuttavia, l'utilizzo attuale al di fuori dei contesti riabilitativi è limitato. Per promuovere l'adozione diffusa degli esoscheletri, è cruciale considerare l'accettazione di questi dispositivi sia per la riabilitazione che per scopi funzionali.

Obiettivo: Questa revisione sistematica mira a identificare le barriere o i facilitatori dell'uso di esoscheletri degli arti inferiori, fornendo così strategie per migliorare le interventi e aumentare l'adozione di questi dispositivi.

Metodi: È stata condotta una ricerca esaustiva in EMBASE, Web of Science, Scopus, Cochrane e PubMed. Sono stati inclusi studi che riportavano barriere e facilitatori dell'uso di esoscheletri. La qualità degli studi è stata valutata utilizzando lo Strumento di Valutazione dei Metodi Misti e si è proceduto a un'analisi tematica dei contenuti per gli articoli che esaminavano le barriere e i facilitatori.

Risultati: Quindici articoli soddisfacevano i criteri di inclusione. Questi hanno rivelato vari fattori che influenzano l'utilizzo degli esoscheletri. Fattori come l'età, il coinvolgimento in uno stile di vita attivo e la motivazione sono stati identificati come facilitatori, mentre la paura di cadere e le aspettative non soddisfatte sono state riconosciute come barriere. Aspetti fisici come la stanchezza, il disagio neuropatico e specifiche condizioni di salute sono stati identificati come barriere.

Conclusioni: Questa revisione sistematica fornisce una panoramica completa delle barriere e dei facilitatori all'uso della tecnologia degli esoscheletri. Ci sono ancora sfide da affrontare, e sforzi devono essere fatti per migliorare il loro design, funzionalità e accessibilità.

Affrontando queste barriere, gli esoscheletri possono migliorare significativamente la qualità della vita delle persone con SCI.